



Sexualität im Alter

Der Mensch als sexuelles Wesen - ein Leben lang

online

10. April 2024, 9 bis 12 Uhr

Dass ältere Menschen kein Interesse mehr an Sexualität haben, ist bzw. sollte ein längst überholtes Vorurteil sein. Menschen bleiben ihr Leben lang sexuelle Wesen, leben Sexualität in all ihrer Vielschichtigkeit und haben ein Recht darauf, sexuelle Bedürfnisse zu befriedigen. Gleichzeitig können sich diese aufgrund körperlicher und gesundheitlicher Einschränkungen, wie z.B. Demenz und Pflegebedürftigkeit, verändern. Dies kann die älteren Menschen selbst, das (soziale) Umfeld und auch Seelsorger*innen vor Herausforderungen stellen.

Seelsorger:innen fragen sich möglicherweise:

- Wie gehe ich als seelsorgende Person mit diesem Thema um?
- Wo gelange ich aufgrund meiner eigenen (sexuellen) Sozialisation an meine Grenzen?
- Wie kann ich mit sexuellen Bedürfnissen meiner Gesprächspartner*innen sensibel umgehen?
- Wie kann ich dabei eigene Grenzen weiten bzw. auch wahren?
- Wie gestaltet sich Sexualität im Kontext von Pflegebedürftigkeit bzw. stationären Pflegeeinrichtungen?
- Wie gehe ich mit sexuellen Bedürfnissen von demenziell veränderten Personen um?

Folgende Veranstaltungsinhalte sollen dazu beitragen, sich mit oben aufgeführten Fragen auseinanderzusetzen und sich möglichen Antworten anzunähern:

- Was ist Sexualität (für mich)?
- Sinnaspekte von Sexualität
- Aussagen und Daten zu Sexualität im Alter
- persönliche Einschätzung von Fallbeispielen
- Sexualität und gesundheitliche Einschränkungen
- Sexuelle Menschenrechte
- Im Sinne eines (Zwischen-) Fazits: Was bedeutet das Gehörte/Gesagte für meinen weiteren Einsatz als Seelsorger:in?

Referentin



Ulrike Laux, Trier

*Diplom-Pädagogin,
Systemische Beraterin (SG),
Sexualpädagogin (gsp)
Pädagogische Referentin
für Prävention und Sexuelle
Bildung, Abteilung Jugend,
Bistum Trier*

Details zur Veranstaltung

- » **Anmeldung:** bis 24.03.2024
Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung auf unserer Website an
- » **live online :** der Link wird Ihnen kurz vorher per Email zugeschickt.
- » **Termin:** Mi, 10. April 2024, 9 bis 12 Uhr
- » **Teilnahmegebühr:** € 45,00
- » **Teilnahmegebühr*:** € 35,00
**dieser Preis gilt für Teilnehmende der (Erz-)Bistümer: Augsburg, Bamberg, Eichstätt, München und Freising, Regensburg und Würzburg*
- » **Ansprechperson:** Andrea Schmid

POSTADRESSE

Domberg 27
85354 Freising

BESUCHERADRESSE

Marienplatz 5
85354 Freising

KONTAKT

Tel.: 08161 88540-4320
fwb@dombergcampus.de

